

医療法人社団東光会

介護老人保健施設グリーンビレッジ蕨広報誌

なごみ



※施設農園で実ったトマトです

TOPIC

1. 施設長挨拶
2. みんなで協力、おにぎり作り♪
3. インフォメーション
4. 日本舞踊鑑賞会
5. 七夕まつり
6. リハビリテーション科のとりくみ



介護老人保健施設

グリーンビレッジ蕨

施設長ごあいさつ

日頃、ご利用者さま・ご家族さま並びに近隣事業所のみなさまにおかれましては、グリーンビレッジ蕨の運営にご理解とご協力いただき大変感謝しております。この度、施設広報誌「なごみ」を発行させていただきました。本紙で日頃我々が行っている取り組みやご利用者さま・入所者さまの日々の様子などをみなさまに知っていただければ幸いです。今後も定期的に発行する予定ですので、引き続きご支援の程よろしくごお願い申し上げます。

施設長 山梨美紀夫

みんなで協力 おにぎり作り！

先日、2Fユニットにて、ご利用者さまとおにぎり作りを行いました。お米を研ぎ、みそ汁を作り、炊きたてのご飯の香りがフロアに漂うとみなさんイイ笑顔♪
お腹の虫も「グウ～」と鳴き出したところで、思い思いの具材をチョイスし、にぎにぎにぎ、にぎにぎにぎ
みんなでおいしいおにぎりを頂きました！次回は、季節に合わせた炊き込みご飯なんていかがでしょう♪

療養部（2F）：



インフォメーション

恒例の施設利用者さま・入所者さま・ご家族さまを対象とした施設秋祭りを下記日程にて開催致します。今年も、職員によるパフォーマンスやお神輿、縁日ゲームやおやつなど、みなさまにお楽しみいただけるよう、職員一同心をこめて準備しております！みなさまのご参加を心よりお待ちしております♪

開催日：平成28年9月4日（日）

時 間：AM11：00～12：45 【3F・4F利用者さま】

PM13：45～15：30 【デイ・2F利用者さま】

場 所：グリーンビレッジ蕨1F



平成28年度祭委員会

日本舞踊鑑賞会

7月8日（金）日本舞踊ボランティア「晴秋会」のみなさまをお招きし、利用者さま対象の日本舞踊鑑賞会を開催いたしました。曲ごとに衣装変えがあり、艶やかな踊りに見ている方々も吸い込まれ、曲に合わせて踊る方、歌う方、衣装を楽しむ方それぞれの楽しみ方で笑顔あふれる鑑賞会となりました。

最後は、名曲「皆の衆」をスタッフもご利用者さまもみんなで踊り、大盛況のうちにお開きとなりました。

療養部（デイケア）：栄子弘子



七夕まつり

7月7日（木）4Fにて七夕まつりを開催しました。入所者さまには短冊に願い事を書いていただき、笹に飾り付けをし、歌を歌ったり、ゲームをして楽しい時間を過ごしていただきました。

今後も、このような季節を感じていただけるような行事を企画し入所者さまに楽しんでいただきたいと思います。

療養部（4F）：皆川裕子



リハビリテーション科のとりくみ

当施設の通所リハビリテーション（デイケア）では、基本動作訓練・歩行訓練。上肢機能訓練などを行っています。また、パワーリハビリ機器を利用した、利用者さまの能力に合わせた自主トレーニングメニューの提案も行っております。今回はデイケアに通われ、楽に歩行できるようになった方のケースをご紹介します。

デイケアを週2回ご利用の、左大腿骨頸部骨折の利用者さまで、通所前は、前かがみ姿勢に痛みがあり、杖を使っても歩く事に強く恐怖心をお持ちの方でした。

リハビリテーション科では、

- ① マッサージによる股関節の痛みの軽減
- ② より楽な立ち上がり動作の訓練
- ③ 左足に体重を乗せやすくする立位訓練
- ④ 立位時の前かがみ姿勢の修正



上記4点のリハビリテーションを重点的に実施する事で、楽に杖で歩けるようになり、自宅での活動が増え、料理や食器洗いなどの家事仕事や入浴も行いやすくなりました。また、自宅での立ち上がり方も訓練する事で、より活発になり、近所の方から、「笑顔が増えた」「こんなに歩けるようになってびっくりした」などと声をかけられることが増え、ご本人も「いろいろやりたいことができた！」と、大変良い笑顔でお話されていました。

当施設のリハビリテーション科ではグループ病院で、急性期・回復期のリハビリテーションを経験したセラピストがみなさまの訓練を行っております。お困りの方は、施設へお気軽にお問い合わせください。

リハビリテーション科（作業療法士）：水野好美

【グリーンビレッジ蕨フェイスブックのご案内】

グリーンビレッジ蕨ではホームページではお伝えしきれない日々の出来事や、施設の雰囲気やタイムリーにお伝えできるようフェイスブックを更新しております。ホームページ内の下記バナーからリンクしております。ぜひご覧ください。



【お達者メールのご案内】

当施設のホームページより、入所者様へのお手紙を受け付けております。ホームページ内の下記バナーよりお申し込みください。



発行元

医療法人社団東光会

介護老人保健施設グリーンビレッジ蕨広報委員会

〒335-0001 埼玉県蕨市北町5丁目13-16

TEL 048-443-5001 FAX 048-443-5051